FEDERACIÓN NAVARRA DE DEPORTES ADAPTADOS
JDN NATACIÓN 2023

Pamplona, a 12 de mayo de 2023

JUEGOS NAVARROS DE NATACIÓN

FECHA: jueves 08 de junio

LUGAR: Centro Recreativo Guelbenzu

HORA: de 11:00 a 12:30 horas aproximadamente

PRUEBAS:

CATEGORÍA	Masculino	Femenino
Senior A (2000 al 1988) M y F	X	X
Senior B (1987 al 1978) M y F	X	X
Senior C (1977 y anteriores) M y F	X	X

SENIOR	ADAPTADA ABSOLUTA
25 m. libres **25m. con apoyo**	**50 m. Libres** **relevos 4x25**

- ** 25 m. con apoyo: sólo se nadará en las calles 1 y 6, y contando con el apoyo de un flotador, tabla o similar.
- Dependiendo del nº de participantes, algunas pruebas podrían disputarse en categorías de edad y/o sexo mezcladas.

INSCRIPCIONES: Antes del 1 de junio, enviando la ficha adjunta a scomunes.mikel@gmail.com y ordenando los participantes según su NIVEL, asignándole un número: 1 (Muy bueno/a), 2 (Bueno/a), 3 (Aceptable), 4 (Regular) o 5 (Nivel bajo).

Cada deportista podrá participar en una sola prueba y el relevo.

Uso obligatorio de Gorro de baño.

FEDERACIÓN NAVARRA DE DEPORTES ADAPTADOS
JDN NATACIÓN 2023

CLUB DEPORTIVO:	Hora salida y lugar	Hora de recoger en circuito	Nº Total de deportistas	Nº acompañantes	Nº plazas con transporte adaptado

Máximo dos pruebas por deportista. Especificar categoría: SA, SB o SC, Sexo: M o F y Nivel:1,2,3,4 ó 5

	Nombre y apellido	Categoría	Sexo	25 ml Nivel	25 apoyo Nivel	50 m l	Relevos
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							

Enviar antes del 31 de mayo vía e-mail: scomunes.mikel@gmail.com